



Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Franca (SP).

DESPACHO

Encaminhe-se
Sala das Sessões,

Em, ___ / ___ / ___

Presidente

Moção de Apoio n° /2025

A Câmara Municipal de Franca, no exercício de suas atribuições legais, apresenta Moção de Apoio Integral à Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que propõe o fim da escala de trabalho 6×1 no Brasil, apresentada pela deputada federal Erika Hilton (PSOL/SP), que visa garantir a dignidade e o bem-estar dos milhões de trabalhadores e trabalhadoras brasileiros que, em nome da produtividade, são submetidos a jornadas exaustivas de seis dias consecutivos de trabalho, com apenas um dia de descanso.

Essa realidade, que afeta especialmente as categorias operacionais e de serviços essenciais, expõe os trabalhadores a longas jornadas, prejudicando sua saúde física e mental, além de afetar seu bem-estar social e familiar. Os danos causados pela sobrecarga de trabalho têm um impacto profundo na qualidade de vida desses profissionais, comprometendo o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional, e trazendo consequências negativas para o sistema de saúde e a sociedade como um todo.



A PEC da deputada Erika Hilton, inspirada pelo movimento popular Vida Além do Trabalho, e que já conta com o apoio de mais de 1,5 milhão de brasileiros, propõe uma jornada semanal máxima de 36 horas, distribuídas em quatro dias, com oito horas diárias de trabalho e uma hora de intervalo. Esse modelo está alinhado com as melhores práticas internacionais, que já adotam jornadas de trabalho mais humanas, equilibradas e sustentáveis, promovendo não apenas o bem-estar dos trabalhadores, mas também a produtividade e a eficiência no ambiente de trabalho.

É importante destacar que, segundo uma pesquisa recente do Instituto Quaest, 70% dos deputados federais ainda se posicionam contra a proposta, o que reflete o distanciamento de uma parte do Congresso Nacional das reais necessidades do povo trabalhador brasileiro. Entre os parlamentares da oposição, a rejeição chega a 92%, o que evidencia a resistência conservadora em promover avanços nos direitos sociais e no bem-estar do povo.

Logo, entender que lutar pelo fim da escala 6x1 é, acima de tudo, lutar pela dignidade dos trabalhadores e trabalhadoras, pela proteção da saúde, pela valorização do tempo com a família, pela formação pessoal e, sobretudo, pelo direito a uma vida mais saudável e equilibrada. Reduzir a jornada de trabalho é uma medida que visa garantir mais justiça social, maior qualidade de vida e mais tempo para viver plenamente.

Apoiamos esta PEC como um passo civilizatório fundamental para a construção de um Brasil mais justo, mais humano e mais digno para aqueles que constroem com seu trabalho as bases da nossa sociedade.

Por um Brasil que respeita quem constrói o país com seu trabalho: vida além do trabalho, já!

Câmara Municipal, em 25 de julho de 2025



CÂMARA MUNICIPAL DE FRANCA
ESTADO DE SÃO PAULO
www.franca.sp.leg.br



Marília Martins
Vereadora



Rua da Câmara, n.º 01 – Parque das Águas - CEP: 14401-306
Telefone: (16) 3713-1555 – DDG: 0800 940 1555
camara@franca.sp.leg.br